

2月の生活目標

「健康な体をつくろう」

健康な毎日過ごすためには「食事・睡眠・運動」の3つの要素が大切です。

食事…体を動かしたり身体の機能を正常に働かせるためのエネルギーです。自分に必要な量をバランスの良い食事内容で取りましょう。

睡眠…睡眠不足は風間眠気やだるさを引き起こします。また、自律神経にも悪影響を及ぼします。早い時間にしっかり寝ることで成長ホルモンが分泌されます。夜更かしや寝る前のゲームは控えましょう。

運動…いろいろな動作の入った遊びをたくさんすることで。外で遊ぶことがよいですが、家の中でもストレッチなどで体をほぐしましょう。

習慣は第2の天性です。今日から「食事・睡眠・運動」をよりよくし、生活習慣も自立していきましょう。

書きぞめ展・給食週間

1月11、12日の競書会では静まり返った体育館で静かに筆を動かす姿がありました。書きぞめ展にはたくさんの保護者に鑑賞に来ていただきました。ありがとうございました。



1月24日から30日には全国給食週間にあわせて各学級が給食に関する作品を展示しました。給食の大切さや給食に関わる方への感謝の気持ちをもつこと、好き嫌いをしないで食べることについて学習をしました。正しく食べることは健康への第一歩です。ご家庭でも話題にしてください。



のびっ子の活躍

【埼玉県小・中学校等児童生徒美術展】

特選

入選〈1年〉

〈2年〉

〈3年〉

〈4年〉

〈5年〉

〈6年〉

〈たんぼぼ〉

【書きぞめ展】

県展出品者

支部展特選

〈3年〉

〈4年〉

〈5年〉

〈6年〉

〈たんぼぼ〉

《連絡》

・転出・転居の予定がありましたら、すぐに学校にご連絡ください。

・緊急連絡先が変更になった時は、担任までご連絡をお願いします。

【ホームページで学校の様子をお伝えしています。】



2月の行事予定



※予定が変更になることがあります。ご理解ご協力をお願いいたします。

日	曜	行事等
1	木	チャレンジタイム 委員会 学校開放委員会
2	金	朝読書
3	土	
4	日	
5	月	チャレンジタイム PTA 運営委員会 給食費引き落とし日
6	火	6年生社会科見学 スクールカウンセラー相談日
7	水	体育朝会 縦割り活動行間休み 教育相談日
8	木	チャレンジタイム クラブ
9	金	読み聞かせ
10	土	パワーアップ
11	日	建国記念日
12	月	振替休日
13	火	教材費集金日 通学班班長・副班長会議 縦割り清掃
14	水	児童集会 通学班班長・副班長会議 縦割り清掃
15	木	チャレンジタイム クラブ※3年生見学
16	金	朝読書 縦割り遊び・清掃
17	土	校庭一般開放
18	日	新座市議会選挙
19	月	チャレンジタイム
20	火	わくわくプロジェクト2・3校時
21	水	音楽朝会
22	木	心の時間 6Hの日
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	チャレンジタイム 通学班会議・一斉下校
27	火	生活目標 授業参観・懇談会(1・6年)
28	水	お話朝会 授業参観・懇談会(3・5年)
29	木	チャレンジタイム 委員会最終

【授業参観・懇談会】

授業参観 13:50~(5校時)

懇談会 14:50~

2月27日(火) 1・6年

28日(水) 3・5年

3月 1日(金) 2年、4-1、4-2

※4-3も5校時後下校

4日(月) たんぼぼ、4-3



3月の主な行事予定

1日(金) 授業参観・懇談会(2年、4-1、4-2)

4日(月) 授業参観・懇談会(たんぼぼ、4-3)

5日(火) 給食費引き落とし日

7日(木) クラブ最終

14日(木) 5年生社会科見学

15日(金) 卒業式予行

19日(火) 給食終了日

22日(金) 第53回卒業証書授与式

26日(火) 令和5年度修了式

