



7月



こんだてもりつけ表

野火止小学校

げっようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
7月2日は 開校記念日 今年で55周年です！	1 カレーうどん 花ふのすまいる 	2 野火止小 マドレーヌ ちらしずし 花ふのすまいる 	3 しろめざかなの たまご餅つけ おぎざしほん カリぼちやの みそしる 	4 サター マニダギー ジューシー おきぼちやの たまごスープ
7 やさいたっぷり しおラーメン たけのこ セタボンチ☆ 	8 ぶたにくとごぼうの まぜざしほん さばの しおやき ギョウザ 	9 フフまなこ ぎょうざどん おいか とうがん モロヘイヤの スープ 	10 スパゲティ アラビヤータ カリカリホウチの サラダ 	11 4年生がむいた とうもろこし おぎざしほん ちまみー とうふ
14 もやし の サラダ ガーリック トースト ホーク ビーンズ 	15 ぶたにくとやさいの スタミナいため おぎざしほん ビーフ スープ 	16 シューアイス ターメリックライス なつめ ドライカレー きゅうりの おかわあえ 	給食に使われている 夏野菜を採ろう！ 夏野菜は水分も栄養も多いです。しっかりと食べて暑さに負けないからだをつくりましょう。 1. 3. 16日 カリぼちや 9日 とうもろこし 9日 モロヘイヤ 11. 16日 なす 14日 他 にんにく 16日 他 きゅうり 11. 16日 ピーマン	

7月2日 開校記念日 お祝い給食 *
 7月4日 テーマ: 沖縄 *
 7月7日 セタボンチ *
 7月16日 もうすぐ夏休み! お楽しみ給食 *

