

10月



こんだてもりつけ表

野火止小学校

けつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>運動会の練習がんばってますか？ 25日は、いよいよ本番です。(予備日は28日) しっかり食べて、体調を整え ましょう！</p>	<p>1 さくまいも ゴハン さばの たぶたあげ かいそう サラダ</p>	<p>2 ぶたにくの しょうがやきどん かきたまじる</p>	<p>3 物語絵巻「ジミギメ」 くりのミニおしパン きつねうどん カリカリ じゃんサラダ</p>	
<p>6 十五夜 めいげつ ゴハン おたけし すましじる</p>	<p>7 ニまつな わるウパスタ からあげ サラダ</p>	<p>8 さけのねぎめとやき おかわり かけ おぎなひん さわにかん</p>	<p>9 ごもくあんかけ やきそば リンゴの フルーツポンチ</p>	
<p>13 スポーツの日</p>	<p>14 ヒリから きゅうりスティック さんまごはん いももちじる</p>	<p>15 テリヤキ ハンバーグ せん きゃべつ やさしの クリームスープ はさんで 食べよう！ パン</p>	<p>16 シヤイン マスカット ぶたニキムチ スタミナどん きりぼろ汁 ナムル</p>	
<p>20 しろみぎやねの やさしいあんかけ のりの つくばに おぎなひん あつあげと ていぶのみそじる</p>	<p>21 とりしお うどん あきの かきあげ みかん</p>	<p>22 ひじきいり ツナサラダ かしわめし ごもく はるめスープ</p>	<p>23 くずくさん まきラーメン のりお ポテト （はさみの） ビーンズ おぼろ汁</p>	
<p>27 運動会の 振替休日</p>	<p>28 コールスロー サラダ きつね トースト 牛の スパイシーソース</p>	<p>29 さばのめしに おぎなひん けんちんじる</p>	<p>24 運動会おうえん (winner=ライオン=勝者) ニンジン ライオンカレー ライオンカレー ライオンカレー ライオンカレー ライオンカレー</p>	
	<p>30 かほやき びびんば ワンタン スープ</p>	<p>31 ハロウィン ドーナツ あきの ミートスパゲティ もやしの サラダ</p>		