



10月

## こんだてもりつけ表

野火止小学校

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>運動会の練習がんばってますか？ ブー！ブー！</p> <p>25日は、いいよ本番です。（予備日は28日）</p> <p>しっかり食べて、体調をととのえ ましょう！</p>		<p>1 サツマイモ ごはん ナスあられ かぼちゃ サラダ</p>	<p>2 ぶたにくの しょうが焼きどん かけたまじる</p>	<p>3 牛乳給食「ジンギスカン」 くりのミニパン カリカリ じゃこサラダ</p>
<p>6 十五夜 めいがつ ごはん (ごはん)</p>	<p>7 こまつな わらびパスタ からあげ サラダ</p>	<p>8 さけのねぎとやき おかか ぶりかけ さわにわん わらび餅</p>	<p>9 ごもくあんかけ やきそば りんごの フレーツポンチ</p>	<p>10 シェリマロニサラダ やさの うましかー</p>
<p>13 スポーツの日</p>	<p>14 ピリから きゅうりだいこん さんまはん いももじる</p>	<p>15 てりやき ハンバーグ せん キャベツ やさの クリームスープ パン</p>	<p>16 シャイン マスカット ぶたキムチ スマミナドン キリぼし三昧 ナムル</p>	<p>17 ぶたにくと さのこのカレー カリカリ さつまものサラダ</p>
<p>20 しおさやかの のりの くわうし あわあげと たまごのみやげ</p>	<p>21 とりしお うどん あさの かけあげ みかん</p>	<p>22 ひじきいり ツナサラダ じん めん うなぎめスープ かしわめし</p>	<p>23 ぐだくさん めんめラーメン のりしお ポテト ビーンズ ほくせいの こんぶづけ</p>	<p>24 運動会おうえん (winner=ライター=勝者)ニンテンドー<sup>TM</sup> ライター フレーフレー カレービフカ コンブルー チキンマリ カラオケ サラダ</p>
<p>27 運動会の 振替休日</p>	<p>28 コールレスロード サラダ キチニア トースト チキンの スパイシートマトソース</p>	<p>29 さばのみやげに むぎはん けんちんじる</p>	<p>30 カキやき ビビンバ ワンタン スープ</p>	<p>31 ハヤシライス エビチツ あさの ニースハゲテイ モヤシの サラダ</p>