

今日の給食は、きな粉トースト、牛乳、チキンのスパイシートマト煮込み、フレンチサラダです。

今日は、きな粉と砂糖、はちみつ、マーガリンをよくまぜ、パンにぬって焼きました。きな粉の香ばしい風味を楽しみながら、いただきます。

チキンのスパイシートマト煮込みは、朝から鶏がらでスープを取り、とり肉、にんじん、玉ねぎ、しめじ、じゃがいもをトマト味で煮込んで作りました。ピリッとしたスパイスは、カレー粉と黒こしょうを使用しています。

みなさん、今日は運動会がんばりましたね！インフルエンザが流行り始めています。今日もしっかり食べて、丈夫なからだを作しましょう！

セサミトースト



きな粉ペーストを作り、計量します



ペーストをパンに1枚1枚ぬります



半分に切り、クラスごとに数えます



オーブンで焼きます

チキンのスパイシートマト煮込み



国産トマトの缶づめです

