

きゅうしょくしつ 給食室だより

令和7年10月28日

きょう きゅうしょく
今日の給食は、きな粉トースト、牛乳、チキンのスパイシートマト煮込み、フレンチサラダです。

きょう こ さとう
今日は、きな粉と砂糖、はちみつ、マーガリンをよくまぜ、パンにぬって焼きました。きな粉の香ばしい風味を楽しみながら、いただきましょう。

チキンのスパイシートマト煮込みは、朝から鶏がらでスープを取り、とり肉、にんじん、玉ねぎ、しめじ、じゃがいもをトマト味で煮込んで作りました。ピリッとしたスパイスは、カレー粉と黒こしょうを使用しています。

みなさん、今日は運動会がんばりましたね！インフルエンザが流行り始めています。今日もしっかり食べて、丈夫ながらだを作りましょう！

