



# きゅうしょくしつ 給食室だより

令和7年10月31日

今日は、ハロウィンです。そこで、今日の給食は秋のミートスパゲティ、牛乳、もやしのサラダ、ハロウィンドーナツです。

スパゲティには、秋の食材である2種類のきのこが入っています。しめじとエリンギが入っているのがわかりましたか？ひき肉や玉ねぎと一緒によく煮込んでつくりましたので、ぜひ味わってみてください。

ハロウィンには、かぼちゃをくりぬいて作る「ジャック・オーランタン」を飾る風習があります。そのため、今日はかぼちゃを混ぜ込んだハロウィンドーナツを給食室で手作りしました。

今日もしっかり食べて、丈夫なからだを作りましょう。



かぼちゃの入ったドーナツ生地を丸めています



よく煮込んで仕上げます



こんがりと揚げます

かぼちゃの顔に見える？

