

12月 こんだてもりつけ表



野火止小学校

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1 えび入り あんかけラーメン 	2 やさいの ごま油をあえ しらたま フレーツポンチ 	3 イカの カリんあげ ちゅうがふう たきこまじはん 	4 にくみんぱん うどん しゃんぎくの かきあげ ピリから きゅうり 	5 はくさいの シンブイグイ さばしそれ みやぞれいろ
8 新潟県 新潟 タレカツどん 	9 青森県 やかの にんじん あえ スキーじる 	10 てりやき牛丼 びまうのスマッシュ パセんべいじる 	11 さけ フライ やかの ナポリトマトソース おぎじはん キムチとんじる 	12 カナダ、ロシアなど ふりやさの サラダ メープル トースト ボルシチ
15 肉爆盛り チャーハン 	16 北海道 三色ラーメン いわしあ ユーン サラダ 	17 まけの ぶんかぼし わかめじはん にくだんご なべふうスープ 	18 のり ヨーグルト ジゴウチップス ふりやさの カレー 	19 はちみつ ゆずゼリー かぼちゃの ひきにくあんかけ けんちん うどん
22 クリスマス サラダ 米粉餅 あげパン ビーフシチュー 	<p>寒い地域・国の料理を知ろう! (8日、9日、12日、16日に実施(ます))</p> <p>9日 ハヤせんべいじるとは? “南部かやきせんべい”というせんべいを (ニンニでつくる、青森県の郷土料理です。)</p>		<p>* 12月22日は冬至です 運をおぶ“ん”的くものを食べよう!</p> <p>う(ん)どん にんじん だいこん ニンニク 糸かんてん たんきん(かぼちゃ) ゆず湯 に(入)る風習もあります。</p>	