

# 12 月 こんだてもりつけ表 野火止小学校

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<b>1</b> えび入り あんかけラーメン しらたま フルーツポンチ	<b>2</b> やさいの ごまめそあえ おぎざはん おきやきるー にんみ	<b>3</b> イカの カリんあげ ちやうかふー たきこみざはん はくさいと とうふのスーポ	<b>4</b> にく+みんぱん うどん しゅんぎくの かきあげ ひりから きゅうり	<b>5</b> はくさいの こんろぶづけ ぶざざはん みそおじる
<b>8</b> にいがたけん 新潟 タレカツどん スキーじる	<b>9</b> 青森県 やさいの にんみそあえ ほたていり たきこみざはん いんぎ せんべいじる	<b>10</b> てりやき牛キンレ ゴ(ま)のメロゲティ パワーアップ サラダ	<b>11</b> さけ フライ やさいの さっぱり レモンづけ おぎざはん オムレツ とんじる	<b>12</b> カナダ、ロシアなど ふゆやさいの サラダ メープル トースト ボルシチ
<b>15</b> 肉+たまご 肉+爆盛り チャーハン カップヤクルト じもく はるごめスープ	<b>16</b> 北海道 みそラーメン いももち ユーン サラダ	<b>17</b> ほっけの ぶじんかぼし わかめざはん にくだんご なばるうスープ	<b>18</b> のむ ヨーグルト ふゆやさいの カレー ゴ(ま)チップス サラダ	<b>19</b> はちみつ ゆずゼリー けんちゃん うどん か(ま)ちやの ひきにくあんかけ

**22** クリスマス  
サラダ  
 こたけやま  
米粉雪  
あげパン  
 ビーフシチュー

寒い地域・国の料理を知ろう！  
 (8日、9日、12日、16日に実施します)

9日 ハブせんべいじるとは？

“南部かやきせんべい”というせんべいを  
 にんみでつくる、青森県の郷土料理です。



\* 12月22日は冬至です  
 \* 運をよぶ“ん”のつくものを食べよう！

う(ん)どん  に(ん)じん  だい(ん)  ニ(ん)ニく  
 糸(ん)  はん(ん)  きん(か(ま)ちや)  
 湯  に(ん)る風習もあります。