

きゅうしょくしつ

給食室だより

令和7年12月1日

今日の給食は、えび入りあんかけラーメン、牛乳、白玉フルーツポンチです。

今日から12月です。そこで、温かいラーメンを食べて、体を温めましょう。今日は、スープにとろみをつけています。とろみのついたスープは冷めにくいので、体を温める効果をより発揮することができます。ラーメンに入っているにんじんは、高橋農園さんより届けていただきました。

そして、今日のデザートは白玉フルーツポンチです。ゆでた白玉団子に、缶詰の甘夏、黄桃、りんごを加えて作りました。今日もしっかり食べて、丈夫な体を作しましょう。

あんかけラーメン



麺はスチームオーブンで蒸します



しらたま白玉フルーツポンチ



ゆでたしらたまを冷めます



とろみをつけて仕上げます



フルーツの缶詰をあけます



フルーツと白玉をクラスごとに分けます