

きゅうしょくじつ  
**給食室だより**

令和8年3月5日

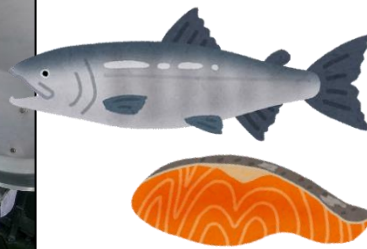
きょう きゅうしょく さけ ぎゅうにゅう からあ  
 今日の給食は、鮭とキャベツのスパゲティ、牛乳、唐揚げサラダです。

きょう かくぎ さけ ぐ  
 今日は、角切りにした鮭と、キャベツをスパゲティの具にしました。鮭は“紅鮭”という、色鮮やかなうま味の強い鮭を使用していますので、ぜひ味わってみてくださいね。

からあ やさい からあ べつべつ しょっかん はい  
 唐揚げサラダは、野菜と唐揚げが別々の食缶に入っています。教室でサラダを盛りつけたあと、唐揚げをトッピングしていただきます。サラダに使用した大根は、新座市内のすずきのうえん とど  
 鈴木農園さんから届けていただきました。

きょう た しょうぶ からだ  
 今日もしっかり食べて、丈夫な体をつくりましょう。

鮭とキャベツのスパゲティ



蒸した鮭を具に加えます



具と麺をまぜます

サラダの唐揚げ



鶏肉に粉をまぶします



鶏肉を揚げます