

給食だより 4月

新座市立野火止小学校
校長 若林 寿
栄養士 西川 聡子

新年度が始まりました。今年度も安全・安心でおいしい給食のために、給食室一同頑張ります。給食へのご理解、ご協力をお願いいたします。

学校給食から学ぶ7つのこと

学校給食および食育については「学校給食法」という法律で定められています。学校給食法では7つの目標が定められており、この目標を達成できるような給食や食育を実施しています。7つの目標について、簡単に以下に示しました。(実際の文面はもっと長いのですが、抜粋しています)

- 1 健康の保持、増進
- 2 望ましい食習慣
- 3 社交性や協同の精神
- 4 生命や自然を尊重
- 5 勤労を重んずる態度
- 6 伝統的な食文化
- 7 食料生産、流通、消費



栄養バランスの良い給食



世界の料理(イタリア)



郷土料理や行事食



教科と関連した給食



毎日発行のおたより



献立作成にチャレンジ(6年家庭科)



地元農家さん 収穫体験



皮むき・さ取り体験



給食食材の展示(職員室前)



野火止小学校の給食室について



手作りのグラタン

野火止小学校の児童・教職員合わせて約600人分の給食は、約10名の調理員さんで作っています。新座市の学校給食は加工品を極力使用せず、手作り中心です。また、顆粒だしは使用せず、削り節や鶏がら、昆布など天然の素材でだしを取っているのが特長です。そのため手間がかかりますが、調理員さんたちは子供たちのことを考えながら、丁寧に仕事をしてくれています。今年度も、よろしくお願いします。



給食がはじまります

今年度は2年生～6年生は10日(金)から、1年生は15日(水)から給食がはじまります。給食でみなさんに心がけてほしいことです。

給食当番は、給食着とマスクをきちんと身につけましょう。

クラスみんなが食べるものを扱うので、衛生に気をつけて給食当番の仕事をしましょう。



よく手を洗いましょう。

よごれたままの手で食べ物を扱わないようにしましょう。手洗いは、かぜや食中毒を防ぐために大切です。



あいさつをしっかりとしましょう。

感謝の気持ちをこめ、「いただきます」「ごちそうさまでした」と、あいさつをしましょう。



苦手なもの、ひと口はチャレンジしてみましょう。

もしかしたら、新しいおいしさに出会えるかもしれません。



片付けのルールを守りましょう。

調理員さんが気持ちよく後片づけが出来るよう、食器や食べ残しはルールを守ってきちんと返しましょう。



作ってみませんか? ～はちみつレモントースト～

児童に人気のメニューです。ぜひご家庭でも作ってみて下さい。

【材料(5人分)】※中学年量

食パン …5枚
レモン果汁 …5g
マーガリン …30g
はちみつ …30g
グラニュー糖 …10g



【作り方】

- ①レモン果汁～グラニュー糖までを混ぜ合わせる
 - ②①をパンにぬり、焼く
- ※焦げ目をつけると、冷めた時に硬くなってしまうので、焦げ目はつけない方がふんわりと仕上がります。