

# きゅうしょくしつ 給食室だより

今日の給食は、ココアシュガートースト、牛乳、ポークシチュー、グリーンサラダです。

ココアシュガートーストは、ココアとマーガリン、砂糖を混ぜたものをパンに1枚1枚ぬり、オーブンで焼いてつくりました。焼きすぎると冷めたときにパンが硬くなってしまうため、調理員さんが焼く温度や時間をととても細かく調整してくれました。

グリーンサラダには、旬のキャベツ、アスパラガスと、えだまめ、きゅうりを使用し、鮮やかな緑色のサラダになるよう仕上げました。

今日もしっかり食べて、丈夫な体を作りましょう。

ココアシュガートースト



パンにココアペストをぬります

グリーンサラダ



いろいろな緑色の野菜が入ります



焼きあがりました

ポークシチュー



半分に切り、数えます