

10月 こんだてもりつけ表

野火止小学校

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
うんどうかい ほんしゅう (ほんかくてき) (はじ) 運動会の練習が本格的に始まります。 (ほんばん) (よびび) 本番は24日です(予備日は27日) しっかり食べて、力を発揮しましょう！ 23日は、 あか 赤 せい 青 けい 緑 組の 3色対抗こんだて です！ 				
1 うどんかけ しょうがやきどん キムチ スープ	2 ヨーグルト あきの ミナソバゲティ フレンチ サラダ	3 りんご さんま ごはん さつまじる	4 いかにの かりんあげ ニまつな チャーハン わかめ スープ	5 やさいの オニオンリング はちみつ きなこトースト チキン カチャトウ
6 わさういんバー おろしあんかけ おろしあんかけ わさう やさいスープ	7 4年国語「じんぎつね」 くろいしん きつね うどん かりかり じゃんサラダ	8 あきぎけの フライ おぎざはん もったけふ めしる	9 ごもくあんかけ やきそば ぎゅうにやう かんてんいり フルーゼミックス	10 ひきにくと きのこのカレー かりかり さつまいもの サラダ
11 スポーツの日	12 たじいん ツナマヨサラダ かしわめし はるさめ スープ	13 スパイシー ゼンズ ねぎしお ラーメン かいそう サラダ	14 十三夜(豆名月) おまから たじいん(はん) あきの とんじる	15 お青いサイダーゼリー あかい ジャンボラヤ みどり 緑野菜の クリームスープ
16 運動会の 振替休日	17 ちきんカツ せん キャバツ ABCスープ	18 みかん (半個) ぶたキムチ スタミナどん チョコ サラダ	19 かいきの たじいんあげ さつまいも ごはん さつまいも かん	20 ハロウィンデザート (ほうりんどうの) ペペロンチーニ いんげん ひいきのサラダ
21 27 はさんど たばよう!	22 28	23 29	24 30	25

運動会がんばろう！