



令和8年10月2日

きょう きゅうしょく あき
今日の給食は秋のミートスパゲティ、牛乳、フレンチサ
ラダ、ヨーグルトです。

がつ はい
10月に入り、すっかり秋の気候ですね。スパゲティには、
あき しょくざい しゅるいはい
秋の食材であるきのこが3種類入っています。しめじ、エリ
ンギ、マッシュルームが入っているのがわかりましたか？きの
こが苦手な人もいるかもしれませんが、ひき肉やたま
ごと一緒によく煮込み、食べやすいトマト味に仕上げました。ぜひ
あじ
味わってみてください。

きょう た じょうぶ つく
今日もしっかり食べて、丈夫なからだを作しましょう。

あき
秋のミートスパゲティ



きのこ類を入れよく煮込みます



スパゲティをゆで、くっつかないように油をまぶします



ルウを入れて仕上げます



フレンチサラダ

