

給食室だより

令和8年10月6日

今日の給食は、きつねうどん、牛乳、カリカリじゃこサラダ、栗蒸しパンです。

“読書の秋”ということで、今日は物語給食です。4年生の国語で学習する「ごんぎつね」という物語をイメージしました。「ごんぎつね」の主人公は、いたずら好きの“ごん”というきつねです。そして、村人の“兵十”に対して「いわし、まつたけ、栗」などを届けるシーンがあります。

今日の給食は、油揚げが入ったきつねうどんを主食とし、“ごん”が兵十に届けた「いわし、まつたけの代わりにきのこ、栗」が使われています。いわしはどこにあるの？と思う人もいるかもしれません。実は“ちりめんじゃこ”は“いわしの小魚”なんです。

10月27日からは読書週間も始まります。いろいろな本にふれ、本から広がる世界を楽しむことができると良いですね。

今日もしっかり食べて、丈夫なからだをつくりましょう。

きつねうどん



えのき、しめじを使いました



下煮した油揚げを加えます



栗蒸しパン

カップに生地を注ぎ、蒸します

カリカリじゃこサラダ



ちりめんじゃこは
カリカリに炒めました

