

10月

こんだて もりつけ表



野火止小学校

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
実りの秋、食の秋 スポーツの秋です。 しっかり食べて体調を ととのえましょう!	1 カレー ひやん ふりかけ おきいちゃん かきたまじる	2 リンゴゼリー ごまツナ きのこスパゲティ チキンサラダ	3 ぶつてきムチ スタミナうどん とうふと おやしのスープ	4 やさいの ごまあえ じゃこいり ひいきうどん とんじり
7 ツナとやさいの ちゅうかサラダ ごもくチャーハン キムチスープ	8 カレーはんぱん うどん 秋のかきあげ みかん	9 わふうサラダ さんまごはん みそけんちん	10 チョレギサラダ おぎんごぼし 味噌(ジャ-ちゃん) 豆腐	11 とりごぼう メンチカツ せんきゃく トマトと マカロニのスープ
14 スポーツの日	15 みたれ うどん おきいちゃん おましじる	16 しらすとやさいの やさいあんかけ わかめごはん いもいもじる	17 ごもく あんかけやきそば ぎゅうしゃん いりフルーツミックス	18 ぶつてきと きのこのカレー カリカリさつまいも サラダ
21 フレンチサラダ ぎんてーず 秋のクリーム	22 さばのみそに おきいちゃん さかにわん	23 ねぎ チャーシューめん じゃぼ やさいごぼう ピリ辛 きゅうり	24 パパリカライスの ホワイトソースがけ パリパリ サラダ	25 リンゴ みそチキン カツどん スタミナ はるさめスープ
28 運動会の 振替休日	29 だしご ごもくごはん かじきの だしあげ たまごの みそ汁	30 ハロウィン ドーナツ スパゲティ アラビアーダ いろどり サラダ	31 ねねと ふりかけ やさいの しそとしょうゆあえ マ-ボー だいこん	運動会 おうえんおきて

がんばれのびっ! 運動会
おうえんおきて
チキンカツを
食べて、26日の
運動会でも「勝つ」
おうえんしています!