

きゅうしょくしつ 給食室だより

令和 7 年 5 月 16 日

きょう きゅうしょく
今日の 給 食は、ポークカレーライス、牛 乳、パワーアップ
サラダです。

のびとめしょうがっこう
野火止小学校のカレーは、ルウも手作りしています。今日も、
あさはや てづくり
朝早くからルウを手作りしました。また、玉ねぎは薄く切り、甘
みが出るまでよく炒めました。このようないひと手間をかける事
で、おいしい 給 食のカレーが出来上がります。

パワーアップサラダは、こんにゃく、ひじき、小松菜、にんじ
ん、コーン、ごまを使用し、ビタミン類や食物纖維、鉄分など
いろいろ えいようそ
色々な栄養素がとれるサラダに仕上げました。小松菜は、新座
しない たかはしのうえん
市内の高橋農園さんより届けていただきました。

きょう た
今日もしっかり食べて、丈夫ながらだを作りましょう。

