

今日の給食では、アメリカの料理を紹介しします。スラッピ
ージョー、コーヒーミルク、チキンヌードルスープです。

スラッピジョーはサンドイッチの仲間、ミートソースを
パンにはさんで食べる料理です。名前の由来は「ジョーさん」
という人が考案したからという説や、食べる時に具がこぼれたり
口が汚れやすいことから「だらしない」という意味の
「Sloppy」という単語から、など諸説あります。

そして、チキンヌードルスープはアメリカの家庭料理の1つ
で、鶏肉と野菜、パスタが入った具たくさんのスープです。栄養
たっぷりで優しい味のため、アメリカでは風邪をひいたり
食欲が落ちているときに食べることが多いそうです。

今日もしっかり食べて、丈夫なからだを作しましょう。

スラッピジョー



コッペパンを敷えます

チキンヌードルスープ



ねじった形のパスタを使いました



鶏がらと野菜くずでスープを取ります



ルウを作ります



ルウを加えて煮込みます



具たくさんに仕上がりました