



きゅうしょくしつ 給食室だより

令和7年7月11日

きょう きゅうしょく 今日は、給食は、麦ごはん、牛乳、夏マーボーどうふ、とうもろこしです。

なつ なつ しづん 夏マーボーどうふには、夏が旬の“なす”と“ピーマン”が入っています。また、とうもろこしも夏が旬の食べ物です。

そして、**今日のとうもろこしは、4年生のみなさんに皮をむいてもらいました！** とうもろこしの“ひげ”をきれいに取るのに、少し時間がかかりましたね。そして“ひげ”的本数と、とうもろこしの“粒”的数が同じであることを学びました。



4年生に、皮むきをした感想や発見したことを聞きました。



- とうもろこしの“ひげ”を取るのが難しかった。
- 皮がたくさん重なっていて、むくのが大変だった。
- 内側の皮は薄く透けていて、もうすぐむき終わりだと分かった。
- 粒の色にも違いがあることがわかった。

今日は、一生懸命皮をむいてくれた4年生にも感謝して、しっかり食べましょう！



1箱30本入り！
この箱が9つ届きました

4年生による“とうもろこし皮むき”



皮が重なっていますね。

ひげもていねいに取ります



洗います



切ります(手を切らないよう気を付けます)



蒸します



数えてパットに入れます