

きゅうしょくじつ

給食室だより

令和5年9月8日

きょう きゅうしょく はん たった あ ゑうにゅう
今日の給食はいもくりご飯、さばの竜田揚げ、牛乳、す
まし汁です。

にほん まつ もも せっき こども ひ たんご
日本には、ひな祭りである桃の節句、子供の日である端午
の節句、七夕の節句など五つの節句があります。これらは
ちゅうごく つた えんぎ きすう かさ ひ しゅん
中国から伝わったとされ、縁起のよい奇数が重なる日に旬
の食べ物を食べ、悪いことを追い払うための行事が行われ
てきました。一番大きな奇数である9が重なる9月9日は
『重陽の節句』といい、別名『菊の節句』や『栗の節句』と
もいいます。きく かざ きく はい さけ の あき しゅん
菊を飾り、菊の入ったお酒を飲み、秋が旬で
ある栗の入ったご飯を食べることで、長生きを願います。
そこで、きょう きゅうしょく はん くり い じる きく
今日の給食でもご飯に栗を入れ、すまし汁に菊の
かたち う
形のかまぼこを浮かべています。

きょう た げんき まいにち す
今日もしっかり食べて、元気な毎日を過ごしましょう！

いもくりご飯 調理風景



さつまいもを角切りにします



ご飯を炊きます



ご飯といも、栗を混ぜます

さばの竜田揚げ 調理風景



下味をつけたさばに、衣をつけます



油で揚げます