



2 こぎつねがし とりの スパイス からあげ しょうゆと ごま油 ごまあえ	3 オレンジキャラット ゼリー わさうきのニ スパゲティ フキバーサラダ	4 さばの かんぱ 文化チレ おぎざしん にらたまスープ	5 ハッシュド ポーク ニまつなサラダ	6 もやしラーメン ジャンボ やさいごうぎ ミート
9 スポーツの日	10 りんご さんまの から揚げ 真だくおんの みそ汁	11 カリカリさつまいもの サラダ アーモンド シロガネ はくおの クリームスープ	12 さけのから揚げ わかめ汁 さやわかん	13 やさしい にんじくしょうゆあえ ごまじやん マーボー ごぼう
16 ちゅうかサラダ おぎざしん キムチと しょうゆの4ダ	17 とりしお うどん あき 秋の かきあげ みかん	18 カラフルピラフ 白身魚の マリネ フレンチ サラダ	19 五目あんかけ やきそば カルピス ゼリーポンチ	20 わさうサラダ ひじき ごぼう いもいもじる
23 ハンバーグ キャベツ はきんて 食べ比べ ポテト・アホ （マヨネーズ） セロリ ハンバーガー	24 ぶつにくと きのこのカレー パワーアップ サラダ	25 おにぎり みそにみるり うどん キャベツの サラダ	26 さばのみそに おぎざしん ののべじり	27 運動会おうえん ソース 千金カツ ねぎま スタミナスープ
30 振替休業日 ぶーりかえきやうぎょうび	31 ハロウィン ドーナツ スパゲティ アラビアーダ コーンサラダ	10月28日は運動会です!! 体調をとのえ 元気いっぱい がんばり ましょう。27日の 千金カツを食べて 運動会でも「勝っ!」 おうえんしています。		