



Table with columns: 日 (Day), 曜 (Day of Week), 献立名 (Menu Name), 主な食品 (Main Ingredients), エネルギー (kcal), たんぱく質 (g). Rows include items like 2月 牛乳, 3日 火, 4日 水, etc., with detailed ingredient lists and nutritional values.

運動会の振替休業日

Summary table for the school sports festival (Halloween) with columns for menu items and nutritional values.

※学校行事や野菜・果物の価格変動など都合により変動することがあります。ご了承ください。

※栄養価は中学年を基準にしています。低学年は0.8、高学年は1.2をかけた値が目安です。

～10月の献立紹介～

【25日(水)：郷土料理(愛知県)】
鬼まんじゅうは、さつまいもと小麦粉を使って作ります。角切りにしたさつまいもがゴツゴツしている様子が鬼のツノや金棒に見えることから、こう呼ばれるようになりました。

【27日(金)：運動会応援こんだて】
勝負に『闘つ!』ためのチキン『カツ』と、スタミナ食材たっぷりのスープを食べ、翌日の運動会をがんばりましょう!



平均 607 23.7
基準値 650 26.8
今月の地元農家の野菜は
小松菜・じゃがいも…鈴木農園
ほうれん草…高橋農園

