



きゅうしょくしつ

給食室だより

令和5年10月6日

今日の給食は、もやしラーメン、牛乳、ジャンボ野菜餃子、ミニトマトです。

今日のもやしラーメンには、2種類のもやしが入っています。緑豆もやしと、豆のついている大豆もやしです。食べながら、違いを比べてみて下さいね。他にもにんじんやキャベツ、長ねぎ、コーンといった野菜もたっぷり入れて作りました。

ジャンボ野菜餃子は、給食室で1つ1つ丁寧に包んで、手作りました。なので、少しずつ形が違いますが、それも楽しんで食べましょう♡

今日も残さず食べて、丈夫な体を作りましょう。

ジャンボ野菜餃子



材料をまぜて具をつくります



大きな皮で、1つ1つ包みます



クラスごとに教えます



油でカリッと揚げます

もやしラーメンの“もやし”



緑豆もやし



大豆もやし

違いがわかりますか？