

きゅうしょくしつ
給食室だより

令和5年10月23日

今日の給食は、セルフハンバーガー、牛乳、ソパ・デ・アホです。

今日のセルフハンバーガーは、自分でパンにハンバーグとせん切りキャベツをはさんでいただきます。ハンバーグは、ひき肉と玉ねぎの他に、切干大根を刻んで入れているため、うまみやシャキシャキの食感が増しています。

ソパ・デ・アホとは、スペインの家庭料理です。スペイン語で“ソパ”はスープ、“アホ”はんにんにくという意味があります。その名のとおり、んにんにくをきかせ、トマト味で仕上げました。

今日もしっかり食べて、丈夫な体を作りましょう。

ハンバーグ



1こ1こ形をつくります

ソパ・デ・アホ



んにんにくをたっぷり使います



オーブンで焼きます



クラスごとに数えます



とき卵を加えます