

11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です

埼玉県では、ふるさとへの愛着を深めることを目的とし、食育月間の6月と収穫の秋の11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。新座市で作られている農産物を使用し、埼玉県各地の郷土料理、B級グルメにふれる献立を実施する予定です。該当の献立名は、太字になっています。給食を食べて、埼玉県内を旅しましょう！献立の説明は、給食だよりをご覧ください。



今月の地元農家の野菜は・・・

小松菜・かぶ・だいこん・ねぎ・キャベツ(鈴木農園)
ほうれん草・にんじん(高橋農園)
「主な食品」欄で、太字になっています。



Main table with columns: 日 (Day), 曜 (Day of Week), 献立名 (Menu Name), 主な食品 (Main Ingredients), 栄養価 (Nutritional Value). Includes a '県民の日' (Saitama Day) section and a '平均' (Average) row at the bottom.

*学校行事や野菜・果物の価格変動など都合により変動することがあります。ご了承ください。

*栄養価は中学年を基準にしています。低学年は0.8、高学年は1.2をかけた値が目安です。



平均 615 22.8
基準値 650 26.8