



きゅうしょくしつ

給食室だより

令和5年10月31日

今日の給食は、スパゲティアラビアータ、牛乳、コーンサラダ、ハロウィンドーナッツです。

アラビアータはイタリア語ですが、日本語にすると「怒りんぼ」という意味です。理由は、唐辛子が入っているため、食べると辛さで顔が赤くなり、怒ったように見えるからです。給食ではそこまで辛くしていませんので、安心して食べてください。

また、今日はハロウィンです。ハロウィンには、かぼちゃをくりぬいて作る「ジャック・オー・ランタン」を飾ったりすることから、今日はかぼちゃを混ぜ込んだハロウィンドーナッツを作りました。

今日もしっかり食べて、丈夫なからだを作しましょう。

ハロウィンドーナッツ



かぼちゃの入ったドーナツ生地を丸めています



こんがり揚げます



スパゲティアラビアータ

とうがらしを
使います



よく煮込んで仕上げます

