



きゅうしょくしつ

# 給食室だより

令和5年11月8日

今日の給食は、麦ご飯、牛乳、鰯の生姜しょうゆフライ、五目きんぴら、厚揚げのみそ汁です。

今日11月8日は「いい歯の日」です。今日は「いい歯の日」にちなんだ、カルシウムたっぷり！よくかんで食べる献立にしました。

また、11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。埼玉県の郷土料理や、新座市でとれる農産物をたくさん取り入れています。

新座の名産といえば、「にんじん」ですが、給食でも日ごろから地元農家さんのにんじんを使用しており、11月は高橋農園さんより届けてもらっています。今日は、3年生のみなさんが高橋農園さん

に行き、収穫体験を行いました。収穫したにんじんは、明日からの給食で使用するので、楽しみに！

ねんせい 3年生 しゅうかくたいけん にんじん収穫体験



高橋さんによる  
ご説明

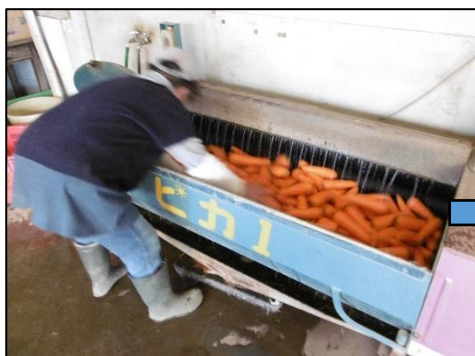


じょうず しゅうかく 上手に収穫できました！

りっぱに育ったにんじんの畑



みんなで採ったにんじんです



にんじんを洗う機械です



今日は、五目きんぴらに高橋さんのにんじんを使いました