



きゅうしょくじつ 給食室だより

令和5年11月15日

今日の給食は、秋の香りご飯、牛乳、すまし汁、アップルケーキです。

急に気温が低くなり、木々の葉っぱも色づいてきました。今日のご飯には、秋が旬のさつまいもと、えのきたけ・しめじの2種類のきのこを使用しました。秋を感じながら、いただきます。

すまし汁には、もみじといちょうの形をしたかまぼこを浮かべました。ほうれん草とにんじんは、新座市内の高橋農園さんでとれた新鮮なものを使用しています。

また、今日11月15日は「七五三」です。子供の健やかな成長を祝う日であるため、今日はお祝いのケーキを焼きました。ケーキには季節の「りんご」を使用しています。

今日もしっかり食べて、丈夫な体をつくりましょう。

アップルケーキ



ケーキの生地を作ります



生地を鉄板に流し込みます



オーブンで焼きます



さつまいもを切って蒸します

秋の香りご飯