



12月



献立もりつけ表

野火止小学校

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
寒さに負けない体をつくろう!! 冬野菜は体を温める働きがあると 言われています。冬野菜を食べて温まり、 毎日元気にすごしましょう。 冬野菜は体を温める働きがあると 言われています。冬野菜を食べて温まり、 毎日元気にすごしましょう。				
冬野菜は体を温める働きがあると 言われています。冬野菜を食べて温まり、 毎日元気にすごしましょう。				
4 おねぶと ふりかけ おやん まめサラダ だいの ごぼう おぎざはん	5 たんたんめん あんこ 豆腐	6 ぶたにくの しょうがきどん はくさいと しょうのスープ	7 おけ 鶏フライ ごまごはん ごさんじる	8 かしわうどん じゃがまる くん だいの せきせき づけ
11 はちみつ ゆがゼリー キムチチャーハン ちゅうか サラダ	12 リボンマカロニ サラダ ココア ショートケーキ ぶつやさいの スープ	13 ぶつやさいの カレー かいそう サラダ	14 ぶたにくときのこの ステーキ おぎざはん はくさいと はくさいのみそ汁	15 てりやきチキンと ごぼうのスパゲッティ いすこ だいのサラダ
18 ホットの しおやき みかん ごき ごはん かきたまじる	19 けんちん うどん かぼちの みそ汁 はくさい かぼちの みそ汁	20 クリスマス サラダ のむ ヨーグルト ガーリックライス コックオー・ザン	12月22日は冬至です 冬至に「ん」のつく 食べ物を食べると、 「運」がつくと言われて います。	

