

今日の給食は、具たくさんみそラーメン、牛乳、スパイシービーンズ、みかんです。

ラーメンは、豚肉ともやし、にんじん、キャベツ、ねぎ、コーンなどの野菜をたっぷり使い、具たくさんに仕上げました。にんじんは新座市内の高橋農園さん、キャベツは鈴木農園さんより新鮮なものを届けていただきました。

スパイシービーンズには、5種類の豆が使われています。赤くて大きな金時豆、白くて大きな白いんげん豆、ひよこのような形をしたひよこ豆、青大豆と大豆の5種類です。今日は、でんぷんをつけて揚げ、スパイシーに味付けしました。食べながら、観察してみましょう。

今日もしっかり食べて、丈夫な体を作しましょう。

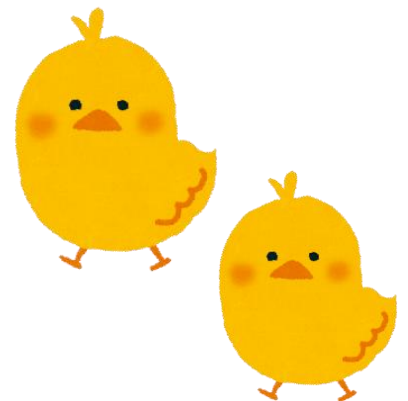
スパイシービーンズ



金時豆、白いんげん豆、青大豆



ひよこ豆



揚げて、味付けします。



大豆

みかん



洗ってクラスごとに数えます