



©新座市 2010

きゅうしょくじつ 給食室だより

令和5年11月27日

今日の給食は、人参うどん入りワカメと油揚げのうどん、牛乳、ゼリーフライ、新座野菜のおひたしです。

新座市では、昔から人が集まるときに「手打ちうどん」でもてなす習慣がありました。さらに、新座市の名物と言えば「人参」ですね。人参うどんは、人をもてなすためのうどんと新座名物をコラボレーションさせた一品です。

また、今日の給食に使われている野菜は、すべて新座市内の農家さんが育てて下さったものです。うどんに使用したねぎと、おひたしに使用した小松菜・かぶは鈴木農園さんから、人参は高橋農園さんのものです。

ゼリーフライは、埼玉県行田市の名物です。じゃがいもとおからを小判の形にして、油で揚げて作ります。銭フライがなまってゼリーフライと呼ばれるようになりました。

今日もしっかり食べて新座市や埼玉県のことを知りましょう！



ゼリーフライ

蒸したじゃがいもと、おからを使います



小判の形にします



小判→銭
→ゼリーフライ
と、なまっていきました。



こんがりと揚げます



ソースをかけます



行田市は、ここです！

さいたまけん
埼玉県

新座市