



きゅうしょくしつ 給食室だより

令和6年1月11日

3学期の給食が始まります。今日の給食は、七草ごはん、牛乳、白玉雑煮、紅白なます、みかんゼリーです。

1月7日には、1年間病気をせず、無事に暮らせることを祈り、七草がゆを食べる風習があります。春の七草とは、「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・すずな・すずしろ・ほとけのざ」です。今日は、せり・すずな・すずしろ以外は給食で使いやすい食材に変えて、七草ごはんを作りました。

また、11日は鏡開きです。お正月に供えたもちを、お汁粉や雑煮にします。今日は白玉団子を使い、雑煮を作りました。

今学期も愛情を込めておいしい給食を作っていきますので、しっかり食べて丈夫な体をつくりましょう！

七草ごはん



せり

春の七草
全部言えますか？



みかんゼリー



白玉雑煮



すずな(かぶ)と、すずしろ(大根)

