



きゅうしょくじつ
給食室だより



令和6年2月2日

あす せつぶん きょう せつぶんこんだて
 明日、2月3日は「節分」です。そこで、今日は節分献立として大豆と昆布の炊き込みごはん、牛乳、いわしのカレー揚げ、節分けんちん汁、いちごです。

「節分」には、季節を分けるという意味があり、季節の変わり目に悪い事を追い払うための行事です。その1つに“豆まき”がありますが、豆には鬼を追い払う力があると信じられてきたことや、“魔”を“滅”するなどの語呂合わせが由来だと言われています。また、匂いのあるいわしの頭と、トゲのある柵の枝を、玄関に飾る風習もあります。これは、匂いとトゲで鬼を家に入れないという意味があるそうです。

関東地方では、節分に“けんちん汁”を食べる地域もあるそうです。そこで、今日の給食もけんちん汁ですが、鬼の形をしたかまぼこが入っています。今日もしっかり食べて、鬼をやっつけましょう！

いわしのカレー揚げ



いわしに下味をつけます



こめ粉つけ



せつぶんけんちん汁



鬼のかまぼこ



いちご

