

きゅうしょくじつ

給食室だより

令和6年2月21日

今日の給食は、家庭科の授業で6年生が考えた献立です。6年2組の5名が考えた、鮭ごはん、牛乳、肉じゃが、ピリ辛大根きゅうりです。

みんなに人気の肉じゃがは、寒い時期に食べたくなる料理の1つですね。じゃがいもが煮崩れないように味をしみこませるのは難しいですが、調理員さんが上手に作ってくれました。

ピリ辛大根きゅうりに使用した大根は、冬野菜の1つです。今日は、新座市内の鈴木農園さんが新鮮なものを届けてくれました。



この献立を考えたみなさんに、アピールポイントを聞きました。



季節の野菜をたくさん使ったり、みんなに人気の肉じゃがを入れて、低学年から高学年まで楽しく食べられるような給食にしました。



献立を考えるときに大変だったことを聞きました。



色合いや、季節の食材を使った献立を考えるのが大変でした。

みなさん、今日もしっかり食べて丈夫なからだをつくりましょう！

肉じゃが



じゃがいも 57kg!



かわ皮をむき、切ります



ピリ辛大根きゅうり



野菜と調味料を和えます



クラスごとに量ります

鮭ごはん



～メンバー紹介～

