



きゅうしょくしつ
給食室だより

令和6年4月17日

今日の給食は、はちみつレモントースト、牛乳、ホワイトシチュー、コーンサラダです。

はちみつレモントーストは、食パンにレモン果汁、はちみつ、マーガリン、砂糖を混ぜたものを、調理員さんが1枚1枚パンにぬり、ふんわり焼いて作りました。食べやすいよう、半分に切っています。

ホワイトシチューは、朝から給食室で鶏がらスープを取り、野菜を煮込み、牛乳や手作りのルウを加えて仕上げました。シチューのにんじんは、新座市内の鈴木農園さんより新鮮なものを届けていただきました。

今日もしっかり食べて、丈夫な体を作しましょう。

はちみつレモントースト



はちみつレモンペースト



半分に切り、敷えます

ホワイトシチュー



肉や野菜を炒め、煮込みます



ペーストをパンにぬり、焼きます



ルウを入れ仕上げます