

きょう ねんせい きゅうしょく はじ まも
 今日から 1年生の 給食が始まりましたね。きまりを守り、
 たの きゅうしょく じかん きょう きゅうしょく
 楽しく 給食の時間をすごしましょう。今日の給食は、カレ
 ーライス、牛乳、ツナサラダです。

きょう きゅうしょくしつ あさはや てづく とり
 今日は、給食室で朝早くからカレーのルウを手作りし、鶏
 がらでスープを取りました。また、たま うす き いろ
 玉ねぎは薄く切り、あめ色
 になるまでよく炒めました。このようなひと手間をかける事で、
 あま味とうま味を増すことができ、おいしい 給食のカレーが
 できあ にいざしない すずきのうえん
 出来上がります。カレーのにんじんは、新座市内の鈴木農園さ
 んより届けていただきました。

たま つか
 ツナサラダのドレッシングにも、すりおろした玉ねぎが使わ
 れています。やさい はい えいようまんてん
 野菜にツナ、ひじきも入り栄養満点ですね。

きょう た しょうぶ からだ つく
 今日もしっかり食べて、丈夫な体を作りましょう。

カレーライス



たまき 玉ねぎ 42 kgを切ります



じゃがいも 40 kgの皮むき



こむぎこ あぶら つく 小麦粉と油でルウを作ります



たまき 玉ねぎをよく炒めます



ルウを加えて仕上げます

ツナをクラスごとに分けます

