



きゅうしょくしつ  
**給食室だより**

令和5年6月6日

今日の給食は、カレー南蛮うどん、牛乳、ちくわの磯辺揚げ、パワーアップサラダです。

カレー南蛮うどんの“南蛮”とは、“長ネギ”のことです。ピリッとした辛さのカレー味の汁に、長ネギが入っているのので、食欲がなくなりがちな時期に食べると元気が出そうですね。

パワーアップサラダは、キャベツ、きゅうりなどの野菜以外に、こんにゃくやひじきが入ったサラダです。サラダのキャベツ、きゅうりは、新座市の田中農園さんで収穫されたものを使っています。

今日は、学校給食試食会です。給食の時間に、おうちの人が様子を見に来るかもしれませんよ。

今日もしっかり食べて、元気にすごしましょう。

ちくわの磯辺揚げの調理風景

だしを取っている様子



ちくわ約300本を切ります



衣をつくります



煮干しだしです



だしをこしています

サラダを作っている様子



油で揚げます



ドレッシングで味つけします