

きゅうしょくしつ
給食室だより

令和5年6月20日

今日の給食は、セルフ鶏ごぼうメンチカツバーガー、牛乳、ABCスープです。

セルフ鶏ごぼうメンチカツバーガーは自分でパンにメンチカツとせんキャベツをはさんで食べる料理です。メンチカツは鶏のひき肉とごぼうを使い、長ねぎとともに切干大根を刻んで入れているので、うまみと歯ごたえがプラスされたメンチカツです。

そしてABCスープは、鶏ガラでだしをとった洋風のスープに、アルファベットや数字の形をしたマカロニを入れた見た目も楽しく、給食で人気のスープです。

今日も残さず食べて、丈夫な体を作りましょう。

鶏ごぼうメンチ調理風景



ひき肉と具材を混ぜます



形をつくり、衣とパン粉をつけます



油でこんがいと揚げます



衣を作ります

