

きゅうしょくしつ

給食室だより

令和5年6月30日

今日の給食は、冷やしサラダうどん、牛乳、南瓜のそぼろあんかけです。

冷やしサラダうどんは、キャベツ、きゅうり、わかめ、ハムの入ったサラダを冷たいうどんにのせて、冷やしたつゆをかけていただきます。むし暑い時期に、さっぱりと食べられそうな料理ですね。

南瓜のそぼろあんかけは、油で揚げた甘くてホクホクの南瓜に、そぼろあんをかけた料理です。南瓜は、夏の旬の野菜です。給食室では、朝からたくさんの南瓜を一生懸命切りました。

今日もしっかり食べて、丈夫な体を作りましょう。

かぼちゃ 南瓜のそぼろあんかけ ちょうりふうけい 調理風景



かぼちゃ 51 kg !!



種とワタを取ります



一口大に切ったかぼちゃを揚げます



そぼろあんを作り、かぼちゃにかけます