

# きゅうしょくしつ 給食室だより

令和5年5月1日

きょう きゅうしょく  
今日の給食は、スパゲッティナポリタン、  
ぎゅうにゅう  
牛乳、ポテチキンサラダです。



スパゲッティナポリタンはスパゲッティ  
たま  
を玉ねぎ、ピーマン等とともにトマトケチャップで炒め  
いた  
た日本発祥の洋食です。

ポテチキンサラダはじゃがいもと、とり肉を使ったサ  
らだです。じゃがいもは体を動かすエネルギーのもとと  
からだ うご  
なる炭水化物が多くふくまれています。意外にもビタ  
たんすいかぶつ おお  
ミンCも多くふくまれます。きょうは、ドレッシングで  
いがい  
軽く味付けしてありますが、マヨネーズであえて仕上げ  
しあ  
になりますので、教室でまぜてから配ってください。

きょう のこ た  
今日も残さず食べて、丈夫な体を作りましょう！  
じょうぶ からだ つく

ポテチキンサラダを調理している様子



じゃがいも37kgが  
あ  
蒸し上がりました！

やさい  
野菜とじゃがいもを、ていねいにまぜて、  
あじ  
味つけします。

